

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

Самохина А.В.

03.02.2025 г.



# **МЕНЮ** **на 04.02.2025 года**

(соответствует 19-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))  
(возрастная группа: 3-7 лет)

## **ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                                               | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Масло сливочное                                                  | 7                | 52,36                          |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из сухофруктов | 200              | 323,687                        |
| Батон                                                            | 44               | 47,00                          |
| Чай с шиповником, 180/10                                         | 180              | 49,18                          |

## **2-ой ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Апельсин           | 100              | 43,00                          |

## **ОБЕД**

| Наименование блюда                                             | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Винегрет с морской капустой                                    | 600              | 49,24                          |
| Суп из овощей с папоротником с говядиной и сметаной, 180/10/10 | 200              | 116,48                         |
| Гуляш из отварной говядины                                     | 80               | 130,40                         |
| Рис припущенный с овощами                                      | 130              | 147,54                         |
| Напиток витаминный, 180/10                                     | 180              | 79,45                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                           | 26               | 46,40                          |

## **ПОЛДНИК**

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Коврижка «Медовая» | 50               | 140,46                         |
| Ацидофилин         | 200              | 106,00                         |

## **УЖИН**

| Наименование блюда                                      | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Зразы рыбные с яйцом (горбуша) с маслом сливочным, 80/5 | 85               | 195,20                         |
| Картофельное пюре                                       | 150              | 134,73                         |
| Чай с молоком (3,2%), 180/10                            | 180              | 70,66                          |
| Хлеб пшеничный                                          | 37               | 47,00                          |