

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Ромашова А.И.

02.06.2025 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 03.06.2025 года

(соответствует 18-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп немолочный с макаронными изделиями	200	168,05
Батон	40	47,00
Какао на немолоке	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	34,42
Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 160/35	195	137,18
Запеканка картофельная с печенью	205	314,66
Сок фруктово-овощной	155	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочень	50	147,24
Немолоко	200	109,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Подгарнировка из свежих помидоров	30	7,20
Биточки из курицы с соусом томатным, 80/20	100	202,40
Каша перловая с овощами	130	134,18
Чай с сахаром, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	33	47,00

И.о.директора МБОУ «Основная школа № 32»



УТВЕРЖДАЮ

Романова А.И.

02.06.2025 г.

МЕНЮ **на 03.06.2025 года**

(соответствует 18-му дню 4-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	7	52,36
Сыр полутвердый	15	54,60
Суп молочный с макаронными изделиями	200	168,05
Батон	40	47,00
Какао на молоке (3,2%)	180	105,68

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Банан	100	96,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	34,42
Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 160/35	195	137,18
Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным, 200/5	205	314,66
Сок фруктово-овощной	155	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	46,40

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сочни с творогом	50	147,24
Снежок	200	158,00

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Подгариновка из свежих помидоров	30	7,20
Биточки из курицы с соусом томатным, 80/20	100	202,40
Каша перловая с овощами	130	134,18
Чай с сахаром, 180/10	180	70,66
Хлеб пшеничный	33	47,00