

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
29.09.2023 г.



МЕНЮ
на 02.10.2023 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------------|--------------------------------|
| Вареники ленивые | 135 | 290,30 |
| Соус молочный сладкий | 25 | 26,00 |
| Какао с молоком | 180 | 109,6 |
| Батон | 50 | 59,63 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок овощной | 125 | 42,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------|--------------------------------|
| Салат зеленый с помидорами с раст маслом | 60 | 48,60 |
| Суп гороховый с птицей | 200 | 188,00 |
| Филе рыбное запеченное (лосось) | 80 | 102,93 |
| Рагу овощное | 120 | 148,80 |
| Компот из ягод | 180 | 73,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка «Дорожная» | 70 | 249,00 |
| «Снежок» | 200 | 134,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Икра из кабачков | 30 | 23,60 |
| Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 320,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 56 | 59,63 |

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

29.09.2023 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 02.10.2023 года

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Рожки отварные | 120 | 180,66 |
| Какао с молоком | 180 | 109,6 |
| Батон | 50 | 59,63 |

2-ой ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Сок овощной | 125 | 42,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------|--------------------------------|
| Салат зеленый с помидорами с раст маслом | 60 | 48,60 |
| Суп гороховый с птицей | 200 | 188,00 |
| Филе рыбное запеченное (лосось) | 80 | 102,93 |
| Рагу овощное | 120 | 148,80 |
| Компот из ягод | 180 | 73,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|------------------|--------------------------------|
| Булочка «Дорожная» | 70 | 249,00 |
| Молоко | 200 | 134,00 |

УЖИН

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Икра из кабачков | 30 | 23,60 |
| Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 320,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 64,00 |
| Хлеб пшеничный | 56 | 59,63 |