

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Ильченко О.В.

30.09.2024 г.



**МЕНЮ**  
**на 01.10.2024 года**

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые	135	290,30
Соус молочный сладкий	25	26,00
Кофе с молоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	30	59,63

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с раст маслом	60	48,60
Суп гороховый с птицей	200	188,00
Филе рыбное запеченное (лосось)	80	102,93
Рагу овощное	120	148,80
Компот из ягод	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Дорожная»	70	249,00
«Снежок»	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из кабачков	30	23,60
Жаркое по-домашнему	180	320,20
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	25	59,63

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

ТВЕРЖДАЮ

Лисенко О.В.

01.10.2024 г.



**МЕНЮ**  
**для ребенка с аллергией**  
**на 01.10.2024 года**

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 сентября по 01 марта)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рожки отварные	120	180,66
Кофе с молоком	180	109,6
Хлеб пшеничный	30	59,63

**2-ой ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	85	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с помидорами с раст маслом	60	48,60
Суп гороховый с птицей	200	188,00
Филе рыбное запеченное (лосось)	80	102,93
Рагу овощное	120	148,80
Кисель из ягод	180	73,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка «Дорожная»	70	249,00
Молоко	200	134,00

**УЖИН**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Икра из кабачков	30	23,60
Жаркое по-домашнему	180	320,20
Чай с сахаром	180	64,00
Хлеб пшеничный	25	59,63