

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная школа № 32»
Лысенко О.В.
29.02.2024 г.



МЕНЮ
для ребенка с аллергией
на 01.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))
(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный, запеченный	100	228,0
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	25	20,62
Кофейный напиток с немолоком	180	107,5
Хлеб пшеничный	30	79,1
Груша	120	56,4

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Рассольник ленинградский с птицей (180/20)	200	150,00
Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	113,84
Рагу овощное	120	148,8
Компот из клюквы	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	61	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,0
Немолоко	180	103,5

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	243,5
Винегрет с сельдью	60	80,5
Чай с лимоном	180/10/7	40,1
Хлеб пшеничный	24	59,63
мармелад	20	64,2

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

УТВЕРЖДАЮ

Лысенко О.В.

29.02.2024г.

МЕНЮ
на 01.03.2024 года

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для воспитанников образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа (дошкольная ступень))

(возрастная группа: 3-7 лет; сезон ограниченный: с 01 марта по 01 сентября)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный с сыром, запеченный	100	228,0
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	25	20,62
Кофейный напиток с молоком	180	107,5
Хлеб пшеничный	30	79,1
Яблоко	120	56,4

2-ой ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	80	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	48,95
Рассольник ленинградский с птицей (180/20)	200	150,00
Тефтели рыбные с соусом (60/20)	80	113,84
Рагу овощное	120	148,8
Компот из клюквы	180	63,44
Хлеб ржано-пшеничный	61	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка ванильная	70	242,0
Ацидофилин	200	103,5

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Голубцы ленивые с соусом (115/25)	140	243,5
Винегрет с сельдью	60	80,5
Чай с лимоном	180/10/7	40,1
Хлеб пшеничный	24	59,63
мармелад	20	64,2