



«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Основная школа № 32»
О.В.Лысенко
« ___ » _____ 2023 г.

Режим дня
Старшая компенсирующая группа
в МБОУ «Основная школа № 32»
(Дошкольная ступень)
2023-2024 учебный год
(Холодный период)

07.30 - 08.35	Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика
08.45 – 09.05	Подготовка к завтраку, завтрак
09.05 – 09.15	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
09.15 - 10.35	Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам, индивидуальные занятия со специалистами)
10.35- 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.25 – 13.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 - 15.40	Подъем, гимнастика, воздушные процедуры. Подготовка к полднику
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.40	Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа.
16.40- 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50- 18.30	Возвращение с прогулки, совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ужину.
18.30 - 18.50	Ужин
18.50-19.30	Совместная деятельность, уход детей домой

