

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная школа № 32»
Петропавловск-Камчатского городского округа**

683020, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Дальняя, 42, тел: 27-00-00, факс: 27-49-61
e-mail: school32_pkgo_41@kamgov.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Основная школа №32»
_____ О.В. Лысенко
_____ 2025г.

**План физкультурно - оздоровительных,
здоровье - сберегающих
и спортивных мероприятий**

№ п/п	Вид мероприятия	Время	Ответственный
1	Утренняя зарядка	Ежедневно	Воспитатели
2	Минутка здоровья	Ежедневно	Воспитатели
3	Поездка в бассейн, посещение океана	3 раза за смену	Директор лагеря
4	Походы на водопад	В свободное от мероприятий время	Воспитатели
4	Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно (минимум 2 раза при наличии хорошей погоды)	Воспитатели
5	Подвижные игры на улице	Ежедневно	Воспитатели
6	Баскетбол	Ежедневно	Воспитатели
7	Спортивные соревнования между отрядами	2 раз за смену	Директор лагеря, воспитатели
8	Витаминизация	Ежедневно	Повар
9	Употребление свежих овощей и фруктов	Ежедневно	Повар