

Ядерная атака и утечка радиации

Главное правило при угрозе применения ядерного оружия или при утечке радиации необходимо срочно укрыться в убежище.

Срочно укройтесь в убежище, если есть возможность в специальном, если нет, то в любом другом месте. В квартире наиболее безопасным местом является ванная комната.

Держите с собой радио на батарейках и слушайте официальные сообщения, предупредительные сигналы и все источники оповещения в вашем районе.

Соберите и держите наготове набор предметов первой необходимости с едой, водой, лекарствами, горючим и личными вещами. Запаса должно хватить до 2 недель.

Выясните планы эвакуации вашего дома, здания, где вы работаете, школы, где учатся ваши дети.

Если взрыв произошел, не смотрите на вспышку или огненный шар вы можете ослепнуть.

Приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.

Перед тем, как отправиться в убежище, отключите газ, воду и электричество.

После возвращения из убежища не включайте самостоятельно газ, воду и электричество. Подключать их можно только после специального сообщения.

Предупреждение об атаке

Слушайте предупредительные сигналы и все источники оповещения в вашем районе.

Соберите и держите наготове набор предметов первой необходимости с едой, водой, лекарствами, горючим и личными вещами. Запаса должно хватить на период до 2 недель.

Выясните, какие общественные здания в районе вашего проживания могли предназначаться для убежищ от радиоактивных осадков.

Если вы живете в многоквартирном здании или в высотке, обсудите с комендантом наиболее безопасное место в здании для убежища.

В пригородных и сельских районах лучшее место для укрытия от радиоактивных осадков – подвал или помещение под землей.

Выясните планы эвакуации вашего дома, здания, где вы работаете, школы, где учатся ваши дети. Планы могут содержать пути эвакуации, места эвакуации, системы оповещения людей и обеспечения транспортом.

Ядерный взрыв

Не смотрите на вспышку или огненный шар – вы можете ослепнуть.

Если вы услышали предупреждение о нападении, укройтесь как можно скорее, ЕСЛИ ВОЗМОЖНО ПОД ЗЕМЛЕЙ, и не выходите, пока не получите другие инструкции.

Если в это время вы оказались на улице и не можете немедленно попасть в помещение, укройтесь за любым предметом, который может представлять защиту.

Лягте плашмя на землю и накройте голову.

Защититесь от радиоактивных осадков. Если вы находитесь достаточно близко, чтобы видеть ослепительную вспышку или ядерный взрыв, осадки появятся примерно через 20 минут.

Укройтесь, даже если вы находитесь за несколько километров от эпицентра – ветер может разносить радиоактивные частицы на сотни километров.

Не забывайте о трех защитных факторах:

отражение, расстояние и время.

Держите при себе радио на батарейках и слушайте официальные сообщения. Следуйте полученным инструкциям. Инструкции местных властей всегда должны выполняться в первую очередь: они лучше знают ситуацию на месте.

В убежище

В общественном или домашнем убежище:

Не покидайте укрытия, пока официальные представители не скажут, что это безопасно. Выйдя из укрытия, следуйте их инструкциям.

В специальном убежище от радиации, не выходите, пока местные власти не скажут, что выходить можно или желательно. Длительность вашего пребывания может варьироваться от одного дня до двух-четырех недель.

Хотя это может оказаться сложным, приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.

Воды и пищи может не хватать. Используйте их экономно, но не устанавливайте жесткий рацион, особенно в отношении детей, больных или престарелых.

Помогайте управляющим убежищами. Пребывание с большим количеством людей на ограниченном пространстве может оказаться сложным и неприятным.

После эвакуации

Слушайте по радио информацию что делать, куда идти и каких мест избегать.

Если ваш дом оказался в радиусе ударной волны бомбы, или если вы живете в высотном или многоквартирном здании, подвергшемся обычному взрыву, проверьте, нет ли признаков обрушений или повреждений.

Немедленно уберите пролитые медикаменты, воспламеняющиеся жидкости и другие потенциально опасные вещества.

Если перед тем, как отправиться в убежище вы отключили газ, воду и электричество, не включайте газ самостоятельно; включите воду только после того, как узнаете, что водоснабжение работает, и вода не заражена; включите электричество только после того, как узнаете, что провода в вашем доме не повреждены и электроснабжение в вашей местности функционирует.

Проверьте систему отведения нечистот на предмет повреждений, прежде чем пользоваться санузлами.

Не подходите к поврежденным территориям.

Не подходите к территориям, помеченным «опасность радиации» или «опасные материалы».